**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

# Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

а) один месяц;

б) один год;

в) четырёхлетний цикл;

г) десятилетний цикл.

# Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;

б) гонки на колесницах;

в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;

г) соревнование трубачей и герольдов.

# Что представлено на рисунке?



а) олимпийская эмблема;

б) олимпийский символ;

в) олимпийский талисман;

г) олимпийский девиз.

# Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

а) баскетбольный мяч;

б) скакалка;

в) гимнастическое бревно;

г) гантели.

# Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

а) вис;

б) основная стойка;

в) упор лёжа;

г) упор стоя.

# Как называется прыжок, выполняемый через коня?

а) прыжок в длину;

б) прыжок в высоту;

в) тройной прыжок;

г) опорный прыжок.

# В ходьбе, в отличие от бега,

# а) другая координация работы рук и ног;

# б) отсутствует фаза полета;

# в) присутствует цикличность упражнения;

# г) длиннее шаги.

# При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

а) брасс;

б) кроль на спине;

в) баттерфляй;

г) дельфин.

# Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

а) кувырки;

б) приседания;

в) челночный бег;

г) броски предметов в цель.

# Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

# а) исходное положение, прыжок, конечное положение;

# б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;

# в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;

# г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.

# Физические упражнения являются...

а) основным средством физической культуры;

б) дополнительным средством физической культуры;

в) специфическим методом физического воспитания;

г) общепедагогическим методом физического воспитания.

# Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

а) наличие изгибов позвоночника в сторону;

б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;

в) голова запрокинута назад;

г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

# Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

а) молот;

б) ядро;

в) фитбол;

г) дротик.

# С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

а) не более 1 раза в неделю;

б) не менее 3 раз в неделю;

в) 5–7 раз в месяц;

г) каждые выходные.

# К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

а) гимнастика;

б) лёгкая атлетика;

в) баскетбол;

г) волейбол.

**16. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?**

а) бобслей;

б) гребля;

в) парусный спорт;

г) водное поло.

**Задания в открытой форме**

**17.** Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.

**18.** Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плаванья? – …

**19.** Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется….

**20.** Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется….

**21**. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?

**22.** Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

.****

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**